

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ИЗДЕЛИЯ (серии ОЛМ 01) – ПОВЯЗКА ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ (ПФ)

Выражаю благодарность Валькер Марине, выпускнице Московского института фотографии, за прекрасно выполненные фотографии.

Вам нравится быть физически активными и хорошо себя чувствовать?

Вы хотите избежать недомоганий и серьезных болезней?

Вы хотите избавиться от нежелательных симптомов болезни и реже болеть?

Вы хотите управлять своими эмоциональными состояниями и поддерживать высокую работоспособность?

Вы хотите экономить время и деньги (реже посещая лечебные учреждения и реабилитационные центры)

В этом случае, Вы сами должны принять решение, как восстановить и сохранить здоровье, как избавиться от усталости, плохого настроения, бессонницы и болей, мучающих Вас недугов и перемены настроения!

В этом Вам поможет, принципиально новое изделие, из серии **«ОЛМ 01»** (одеяло лечебное многослойное полифакторное)

ХАРАКТЕРИСТИКА ПОВЯЗКИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ

ПФ выполнена: в виде **специальной матерчатой полосы** (длинного бинта), с встроенными внутрь экранами, изготовленными из металлизированных синтетических пленок, которые преобразуют биополе пациента и защищают его от внешних излучений, создавая локальную «экологическую» среду. В комплекте есть два сменных чехла.



Это устройство относится к нелекарственным технологиям восстановительной медицины, имеет ряд отличий от аналогичных устройств (**шапки, ботинки, жилеты, пояса, наколенники** и др.).

Повязка физиотерапевтическая (ПФ) удобна, безопасна, не имеет побочных действий. Характерными чертами ПФ являются:

- Мягкое достижение эффекта
- Обращение к самовосстановительным механизмам нашего организма

- Общее неспецифическое воздействие: улучшение иммунитета, гормонального фона, психо – эмоциональных реакций
- Автономность и эргономичность
- Комбинированное применение с любыми методами лечения

В комплект входят «повязка физиотерапевтическая», два сменных чехла из хлопчатобумажной ткани.

Обработка проводится путём стирки используемого чехла после курса процедур.



ПФ и Одеяло лечебное полифакторное, ОЛМ 01, обладают общим неспецифическим действием: изменение адаптационных реакций организма, нормализация соматовегетативных и психоэмоциональных функций организма.

ОЛМ -01 известно в медицинской практике около 25 лет, накоплен большой клинический опыт применения ОЛМ 01 в излечении и профилактике различных недугов. Результаты получили высокую оценку ученых, врачей и пользователей во многих странах мира.

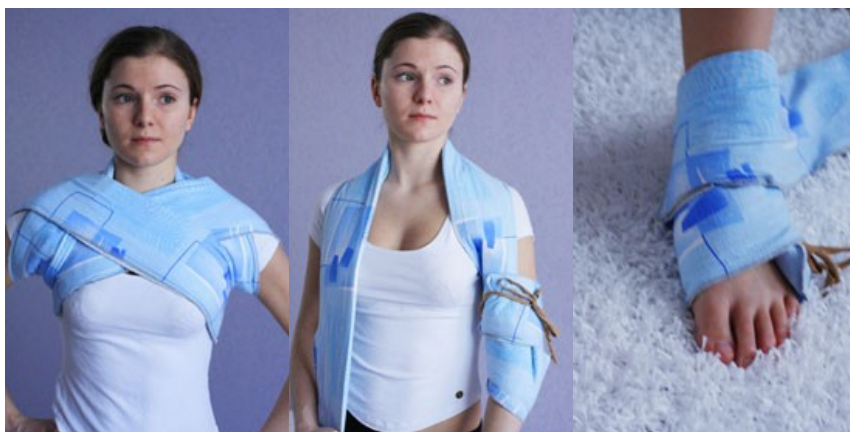
ПФ способствует: устранению нарушений в функционировании регулирующих систем, усилению способности организма к саморегуляции - самовосстановлению, повышению эффективности защитных механизмов.

ПФ может использоваться в комплексе с любыми методами лечения и профилактики, или как **самостоятельное средство в лечебных, оздоровительных, курортных и спортивных учреждениях**, а так же **на дому и в любых полевых условиях** (путешествия, туризм, профессиональная деятельность).

Применяя ПФ как пояс, или повязку, Вы сможете получить результат похудения, улучшения кровообращения и упругости мышц.

Процедуры проводятся без лишних сложностей и практически в любых условиях (дома, на даче, в медицинском учреждении, во время перерыва и даже в походно-полевых условиях – во время путешествий на самолете, теплоходе, поезде, машине).

Все, что требуется для проведения процедуры – обернуть **ПФ** участок тела, т.е. наложить повязку физиотерапевтическую на больную руку, ногу, спину, живот и т.п.



При необходимости можно накрывать выбранную для терапии поверхность тела.



Процедуры **ПФ** полезны в любом возрасте, лично Вам и всем членам Вашей семьи.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

И ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПФ

Принцип действия **ПФ** основан на том, что при обертывании участка тела пациента образуется индивидуально-специфическая среда с факторами физической природы (экранирование электромагнитных и электростатических полей, собственное отражённое электромагнитное излучение, перераспределение свободных электрических зарядов по кожной поверхности).

Применение ПФ способствует:

- коррекции нарушений вегетативного и гормонального дисбаланса организма,
- нормализации гуморального иммунитета,

- восстановлению нарушенных регуляторных и адаптационных возможностей организма,
- снижению напряженности адаптационных процессов вследствие перехода к более функциональному типу неспецифических адаптационных реакций и повышению уровня реактивности,
- улучшению психоэмоционального состояния.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. В качестве компонента комплексной терапии в сочетании с традиционными и нетрадиционными способами лечения и реабилитации при заболеваниях:

- опорно-двигательного аппарата;
- сердечно-сосудистой системы;
- органов пищеварения;
- центральной и периферической нервной системы;
- вегетативной нервной системы;
- при неврозах и психических расстройствах;
- при инволюционных изменениях и нарушениях обмена веществ

2. Повышение сопротивляемости организма к физическим и эмоциональным нагрузкам, к действию повреждающих факторов.

3. Профилактика и коррекция начальных стадий заболеваний и функциональных расстройств.

4. Повышение уровня здоровья и профилактика заболеваний у относительно здоровых людей.

5. В спортивной медицине (увеличение возможностей организма и резистентность к повышенным физическим и эмоциональным нагрузкам; более быстрое восстановление организма и реабилитация.

6. В Курортологии, как дополнительный физический фактор

7. В Геронтологии для профилактики процессов старения, лечения хронических жалоб

8. Для снижения дозы применяемых лекарственных средств (особенно гормонов, сильнодействующих препаратов, химически агрессивных лекарств).

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Острые инфекционные заболевания, с невыясненным диагнозом;
- Индивидуальная непереносимость.

Для большинства пользователей применение **ПФ** противопоказаний не имеет.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Достоверно отмечено более раннее *улучшение самочувствия, исчезновение дискомфорта, повышение общей и двигательной активности, нормализация*

аппетита, улучшение сна. (при сравнении ОЛМ-01 и ПФ)

У пациентов с **болевым синдромом** различной степени интенсивности отмечается снижение выраженности боли (оценка по шкале боли).

У пациентов, получающих **ПФ**, отмечено раннее (иногда с первой процедуры) и более выраженное уменьшение **болевого синдрома**, что позволило сразу уменьшать дозировку анальгетиков и сократить сроки их применения.

Достоверно уменьшается мышечный гипертонус и «спастичность», «зажатость» мышц; исправляются статика и динамика позвоночника, осанка.

По результатам исследований более чем у 85% пациентов, после проведения курса процедур **ПФ**, наблюдалось увеличение силы и выносливости к физическим нагрузкам.

У пациентов с **синдромом психоэмоционального напряжения** отмечается улучшение со стороны эмоционально-волевой сферы в виде повышения психической активности, улучшения настроения, повышения эмоционального тонуса, интереса к лечению, снижение психического напряжения.

Наблюдения за пациентами показали, что уже на курсе применения **ПФ** происходит ослабление симптоматики при **астено-невротических, астено-вегетативных, соматоформных и аффективных малоградиентных формах эндогенных заболеваний и пограничных психических расстройствах.**

Курсовое воздействие оказывает выраженное благоприятное влияние на **все виды вегетативной дисфункции**, способствуя нормализации как повышенных, так и пониженных показателей **ИВТ** (индекс вегетативного равновесия – отражает степень централизации управления сердечным ритмом).

Курсовое применение **ПФ** благоприятно влияет на течение **вегето-сосудистых дистоний** и на все виды **вегетативной дисфункции** (особенно при преобладании симпатических влияний). Значительно сокращается количество жалоб, **повышается работоспособность, нормализуется сон**, улучшает психо-эмоциональное состояние. Нормализуется **артериальное давление**, при его повышении или лабильности, снижается частота сердечных сокращений.

После курсового применения **ПФ** повышаются **адаптационные возможности организма** вследствие перехода к более физиологичному типу неспецифической адаптационной реакции и более высокому уровню реактивности. Повышаются **защитно-приспособительные реакции** организма, быстро восстанавливаются **функциональные резервы. Увеличивается анти-стрессорная защита организма.**

Применение **ПФ** способствует нормализации **иммунного баланса**, при патологической десенсибилизации организма. Отмечается умеренный иммунокорректирующий, десенсибилизирующий и противовоспалительные эффекты.

У часто болеющих повышается **неспецифическая резистентность организма**, улучшается функциональное состояние терморегуляционной и вегетативной нервной системы, что позволяет

снизить частоту ОРВИ (острых вирусных простудных заболеваний), обострений хронических заболеваний ЛОР-органов.

Применение **ПФ** у пациентов, страдающих **бронхитом, бронхиальной астмой**, способствует улучшению клинического течения заболевания и функционального состояния бронхолегочной системы: уменьшается количество хрипов и улучшается бронхиальная проходимость, что подтверждается данными ФВД (показатели функции внешнего дыхания) и пикфлоуметрии (измерение пиковой скорости выдоха; максимальный объем воздуха, выдыхаемый при форсированном выдохе).

Применение **ПФ** оказывает влияние на **аллергический воспалительный** процесс, что характеризуется снижением эозинофилии в периферической крови, уменьшением дисбаланса сывороточных иммуноглобулинов. Это способствует уменьшению аллергического воспаления в коже, кожного зуда, нормализации психоэмоциональных функций организма.

Отмечено благоприятное влияние курсового применения **ПФ** на течение **дискинезии желчевыводящих путей**, как при *гипермоторной*, так и при *гипомоторной* формах. Значительно уменьшается количество субъективных жалоб, исчезают диспептические проявления, повышается работоспособность, аппетит. Нормализуются показатели сократительной способности желчного пузыря. Происходят благоприятные сдвиги показателей гемограммы.

При применении **ПФ** значительно сокращается частота дневного и ночного недержания мочи, нормализуется средний эффективный объем мочевого пузыря, ритм мочеиспускания, нормализуются показатели урофлоуметрии (метод определения нарушений уродинамики нижних мочевых путей, сократительной способности детрузора мочевого пузыря и сопротивления пузырно-уретрального сегмента), при **нейрогенной дисфункции мочевого** пузыря и сопутствующих воспалительных заболеваниях мочевыводящих путей.

Таким образом, курс адаптационно-адаптивной терапии с помощью **ПФ** оказывает положительное влияние на *общую неспецифическую реактивность организма, обменные процессы, функциональные показатели состояния сердечно – сосудистой системы, вегетативной нервной системы, опорно-двигательного аппарата и мочевыделительной системы, благоприятно влияют на повышение адаптационных возможностей организма.*

ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР

1. Выберите из нижеприведенного списка подходящий вариант и методику использования Повязки
2. Примите удобное положение и следуйте рекомендациям для данной методики. Если Вы следуете в машине или находитесь в туристическом лагере, путешествии, выберите удобное положение для данной ситуации.
3. Если Вы используете Повязку впервые, рекомендуется пройти 1 курс лечения (оздоровления) в течение 2 недель.

4. После 1 – го курса рекомендуется использовать Повязку при наличии симптомов, жалоб, недомогания, усталости, плохого настроения, тревожности, перенапряжения и т.д. – до улучшения жалобы и самочувствия.
5. При острых жалобах (простуда, ушибы, растяжения, появление симптомов недомогания) можно применять Повязку до 3 – 5 раз ежедневно.
6. При лечении хронических жалоб (можно дополнять Ваше привычное, назначенное врачом, лечение) курс можно повторять длительностью до 15 – 20 сеансов, с перерывами между курсами в 5 -7 дней
7. Систематическое применение Повязки курсами в течение 4 – 6 месяцев позволяет достигать достоверных результатов и улучшения функций при хронических заболеваниях.
8. Время каждой процедуры индивидуально: от 20 до 40 минут, при хронических заболеваниях и интенсивных жалобах возможно более длительное применение (до 1,5 – 2 часов, ночной сон в Повязке, специальные сеансы для спортсменов, омоложения, похудения)
9. Во время сеанса Вы можете испытывать следующие ощущения: приятное тепло, легкое покалывание, расслабление, сонливость. Если Вы почувствуете дискомфорт и небольшое усиление боли (всего несколько минут, не более), пожалуйста, не прекращайте сеанс, переждите боль, она является Вашей собственной реакцией на лечение.
10. После процедуры ведите обычный образ жизни, без каких – либо ограничений.

Настраивайтесь на понимание и позитивный результат, Ваши проблемы отступят быстрее!

ВЫБОР МЕТОДИКИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

№ п\п	Показания к применению	Методика для ПФ	Время сеанса	Продолжи тельность курса
1	Заболевания лица, носоглотки, органов дыхания	Чалма, Три уровня, Верхняя восьмерка, Пестрый коврик, Главная чакра, Спираль, Локальные обертывания	От 20 – 40 минут до 6-8 часов ночью	При острых заболеваниях – 5 – 7 дней, при хронических – 2 – 3 недели
2	Заболевания сердца, дистония (гипер- и гипотония), головокружения,	Чалма, Три уровня, Вертикаль, Восьмерки, Пестрый коврик, Главная чакра, Спираль, Локальные методики		
3	Заболевания пищеварения (гастриты, холециститы, дисбактериоз, панкреатит, запоры и т.д.)	Вертикаль, Три уровня, Пестрый коврик, Главная чакра, Спираль, Локальные методики		
4	Гинекологические и урологические заболевания (у женщин – зуд, климактерические расстройства, миомы, бесплодие, вагинит, менструальные нарушения, нарушения либидо, мастопатии; у мужчин – простатит, импотенция, болезни яичек)	Вертикаль, Три уровня, Тазовая повязка, Нижняя восьмерка, Спираль, Локальные обертывания		
5	Заболевания мочевой системы (нефриты, недержание мочи, циститы, мочекаменная болезнь)	Вертикаль, Три уровня, Пестрый коврик, Тазовая повязка, Спираль, Локальные		

		методики		
6	Заболевания периферической нервной системы (неврит, плексит, радикулит, боли, онемение, слабость мышц)	Вертикаль, Восьмерки, Петля, Пестрый коврик, Спираль		
7	Заболевания суставов (артрозы, артриты, нарушения связок, мышц, посттравматические осложнения)	Вертикаль, Спираль, Петля, Суставные пары, Локальные обертывания		
8	Заболевания сосудов (облитерирующий эндартериит, варикозная болезнь, лимфатические отеки, нарушения капиллярного кровообращения)	Вертикаль, Спираль, Петля, Суставные пары, Локальные обертывания		
9	Нарушения иммунитета (аллергии, частые простудные заболевания, ангины, паразиты и глисты)	Вертикаль, Спираль, Три уровня, Пестрый коврик, Нижняя восьмерка		
10	Заболевания центральной нервной системы (последствия инсульта, парезы, нарушения мышечного тонуса, нарушения сна, эмоциональные нарушения)	Вертикаль, Спираль, Три уровня, Восьмерки, Чалма, Петля, Главная чакра, Суставные пары		
11	Заболевания эндокринной системы (щитовидной железы, гипофиза, вилочковой железы)	Вертикаль, Спираль, Восьмерки, Главная чакра		
12	Профилактика простудных заболеваний, перенапряжения, стресса, (при спортивных нагрузках, подготовке к экзаменам, операциям)	Вертикаль, Спираль, Нижняя восьмерка, Три уровня		
13	Активная профилактика, повышение защитных функций, профилактика старения	Вертикаль, Спираль, Нижняя восьмерка		

ОБЩИЕ МЕТОДИКИ

1. Методика «ВЕРТИКАЛЬ»



2. МЕТОДИКА «СПИРАЛЬ»

2.1. «ПЕРЕДНЯЯ СПИРАЛЬ»



Особенности методики «Передняя Спираль».

Процедуру проводите сидя или лежа.

Время процедуры 20 минут.

Через двадцать минут поменяйте «направление» спирали слева направо.

Ощущения следующие:

1\в течение первых пяти минут появляются – головокружение, слабость, дискомфорт

2\данные ощущения быстро проходят

3\затем появляется тепло, приятное покалывание и ощущение прилива крови к крестцу и груди, затем к голове и промежности.

Если первые симптомы дискомфорта сохраняются или усиливаются, закончите процедуру «Передней спирали», проведите методику «Задней спирали» и через 2 – 3 дня попробуйте вновь сделать методику «Передней спирали».

2.2. «ЗАДНЯЯ СПИРАЛЬ»



Особенности методики «Задняя спираль».

Процедуру проводите сидя или лежа.

Время общего воздействия до сорока минут.

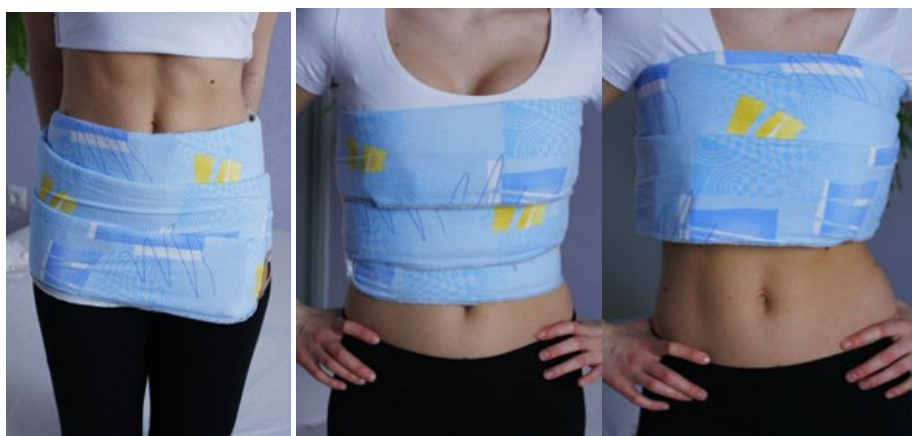
Через двадцать минут поменяйте «направление» спирали: начинайте обертывание через левую подмышечную впадину и далее последовательно как указано выше.

Ощущения во время процедуры более мягкие и медленные по сравнению с «Передней спиралью»:

- Тепло
- Приятные покалывания в пояснице
- Тепло и ощущение прилива в промежности
- Усиление потоотделения
- Приятная слабость
- При смене направления Спирали появляются тепло и приливы в верхней части тела

3. Методика «ТРИ УРОВНЯ»

Поочерёдно ПФ фиксируется на «трёх уровнях».



АЛГОРИТМ ПРОЦЕДУРЫ «ТРИ УРОВНЯ»:

Процедура проводится в расслабленном состоянии, в положении лёжа.

1. В вертикальной позе ПФ зафиксируйте на теле по методике «1 уровень»,
 2. Примите горизонтальное положение для проведения воздействия,
 3. Меняйте уровень от 1-го к 3-ему в вертикальном положении
 4. После наложения ПФ вновь принимайте горизонтальное положение.
 5. На каждый уровень проводятся воздействие по **15-20** минут.
- Общая продолжительность воздействия составляет до **60** минут .

Если появляется повышенная потливость в зоне проведения воздействия или общая вегетативная реакция (слабость, тошнота, головокружение, озноб), прекратите воздействие на данный уровень. Переходите на следующий уровень по алгоритму.

d. Методика «ВОСЬМЁРКА»

4.1. «Верхняя восьмерка»

Фиксирование ПФ на голове или теле проводится в **два или три** этапа



Общее время процедуры - 15 – 25 минут.

Данная методика может сопровождаться следующими ощущениями: потливость, слабость, легкое головокружение, усиление жалобы (кратковременное и по силе отличное от Вашей привычной боли).

После процедуры возможно кратковременное ощущение «пустоты», «отрешенности», «утомления», которые проходят самостоятельно после небольшого отдыха.

4.2. «Нижняя восьмерка»

Воздействие осуществляется на двух уровнях - большого и малого кольца. Перекрест на уровне мечевидного отростка грудины (здесь совершается и перегиб полос).

Малое кольцо замыкается над задней поверхностью шеи.

ПФ накладывается в три этапа.



Особенности методики «Восьмерка»

Процедура проводится сидя или лежа, расслабившись.

Время сеанса – 20 – 40 минут.

При курсовом лечении повторяйте процедуру через 2 – 3 часа.

Ощущения во время процедуры:

- Приятное тепло
- Покалывание
- Легкость

5. Методика «ГЛАВНАЯ ЧАКРА»



Особенности проведения методики «Главная Чакра»

Процедуру можно проводить сидя, лежа или выполняя обычную работу.

Время – 40 – 60 минут.

Ощущения во время процедуры:

- Тепла
- Приятного давления и расслабления
- Легкости

Ощущения сохраняются в течение 2 – 3 часов после процедуры.

ЛОКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ

5. Методика «ЧАЛМА»

Фиксирование ПФ на голове проводится в **три** этапа



Проведение процедуры

Наденьте конструкцию «ЧАЛМА» на голову.

Процедуру проводите лёжа, сидя, или выполняя свою обычную работу в доме или офисе.

Время процедуры - 30-40 минут.

По окончании сеанса осторожно снимите ЧАЛМУ, повторяйте процедуру несколько раз в день по показаниям.

Ощущения во время процедуры

По нашим наблюдениям Ощущения концентрируются под «ЧАЛМОЙ» и в области поясницы.

Наши пациенты описывали следующие ощущения:

- Сонливость, расслабление
- Легкость и тепло в голове, уменьшение уровня звука и шума в ушах (голове)

Данные ощущения самостоятельно проходят после снятия Чалмы и приятное тепло постепенно концентрируется в пояснице, при этом ощущается общая легкость в теле.

6. Методика «Петля»

6.1 «ПАРАВЕРТЕБРАЛЬ»



Расстояние между свободными лентами ПФ должно быть **8-10** сантиметров. Ложитесь на Повязку таким образом, чтобы шея располагалась на горизонтальном коротком отрезке ПФ, а позвонки – между свободными концами ПФ.

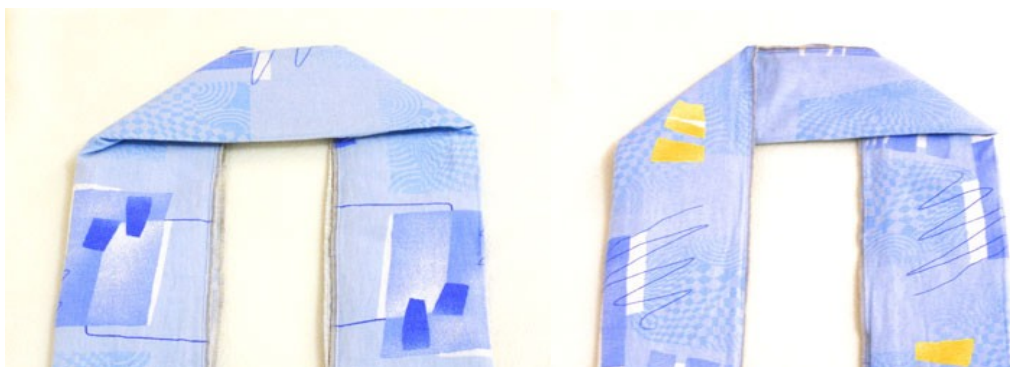
Займите удобное положение, постарайтесь не двигаться во время процедуры, которое составляет 30 минут.



6.2 «ВЕРХНИЕ и НИЖНИЕ СЕГМЕНТЫ»

6.2.1 «ШЕЙНЫЕ СЕГМЕНТЫ»

Наружное расстояние между свободными лентами ПФ должно быть **равно ширине плеч**.



А

Б

Ложитесь на спину, шею расположите на горизонтальном отрезке ПФ, голову можете положить на подушку. Вытянутые руки положите на свободные ленты ПФ, ладонями вниз. На другой процедуре ложитесь, располагая руки ладонями вверх.

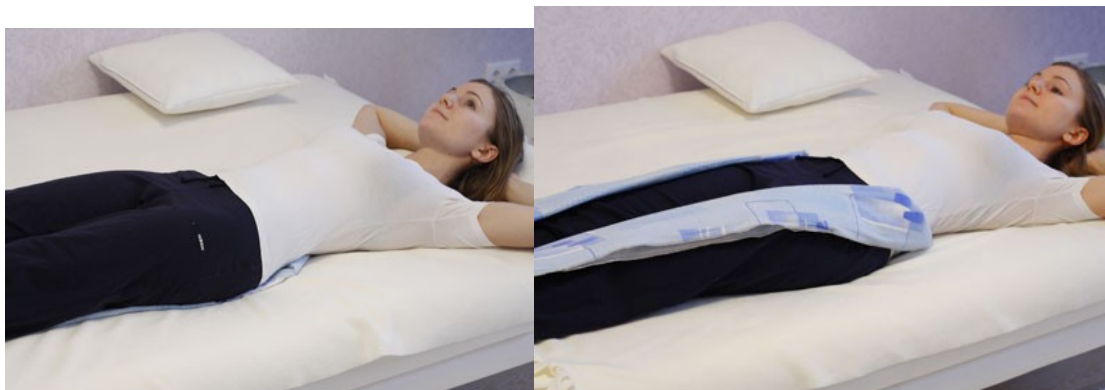


6.2.2 «ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫЕ СЕГМЕНТЫ»

Сделайте конструкцию как показано на фото. Расстояние между полосами будет зависеть от размеров таза



Ложитесь на спину, располагая поясницу (талию) на горизонтальном отрезке ПФ, а ноги положите на свободные концы ПФ, расслабляйтесь, постарайтесь не изменять положение тела.
Время процедуры – 30 минут.



7. Методика «ПЕСТРЫЙ КОВРИК»

На первом этапе необходимо уложить **ПФ** на диване или кровати как показано на фото. Зигзагов должно быть не менее трех.



На следующем этапе – этапе лечения – Вы можете сидеть или лежать на «Коврике», располагая больное место на нем (заднюю или переднюю поверхность грудной клетки, живот, поясницу, ягодицы).
Время процедуры – индивидуально, до достижения желаемого эффекта. Можно использовать Коврик во время работы, например на компьютере, за рулем автомобиля.



8. Методика « ТАЗОВАЯ ПОВЯЗКА »

8.1 «Задний акцент повязки »

Воздействие осуществляется на следующие зоны: *крестцово-копчиковую, паховые, и промежность.*

Фиксирование **ПФ** на теле проводится в три этапа.





8.2 «Передний акцент повязки»

Воздействие осуществляется на следующие зоны: *нижнюю часть живота, крестцово-копчиковую, промежность.*

Фиксирование **ПФ** на теле проводится в три этапа.



Особенности проведения методики «Тазовая повязка»

Во время процедуры можно сидеть в удобной позе или лежать.

Время процедуры **30-40** минут.

В течение дня можно делать **2-3** процедуры с перерывами между ними

1.5 – 2 часа.

Если Вы можете проводить процедуру только один раз в день – делайте данную методику перед сном, за 1.5 – 2 часа и увеличивайте время лечения до 1,5 часов.

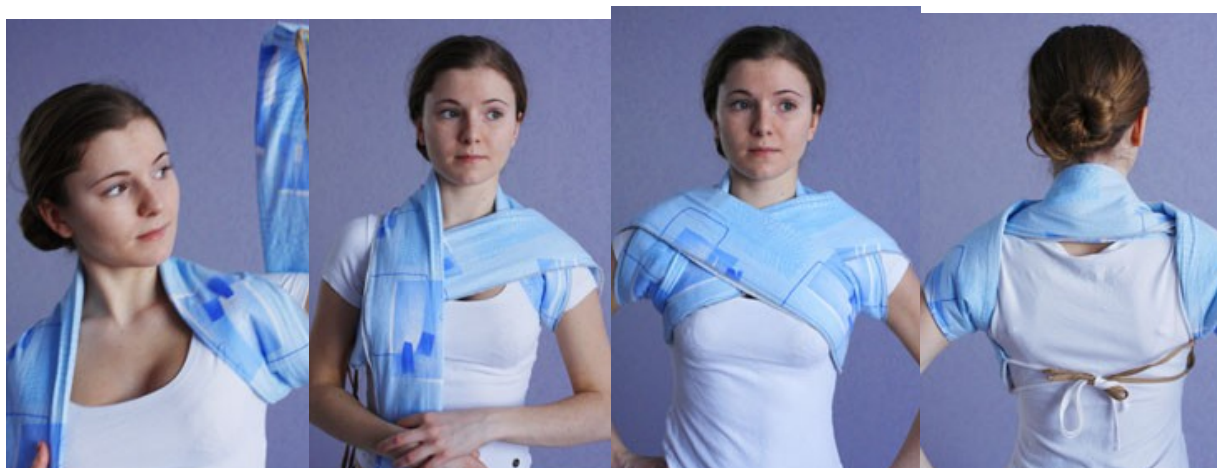
*На курсе применяйте оба варианта «Тазовой повязки» **ПФ**.*

Ощущения в методике «Тазовая повязка» пациенты описывают как: приятное тепло, покалывание, прилив крови, приятная тяжесть.

9. Методика «ПАРНЫХ СУСТАВОВ»

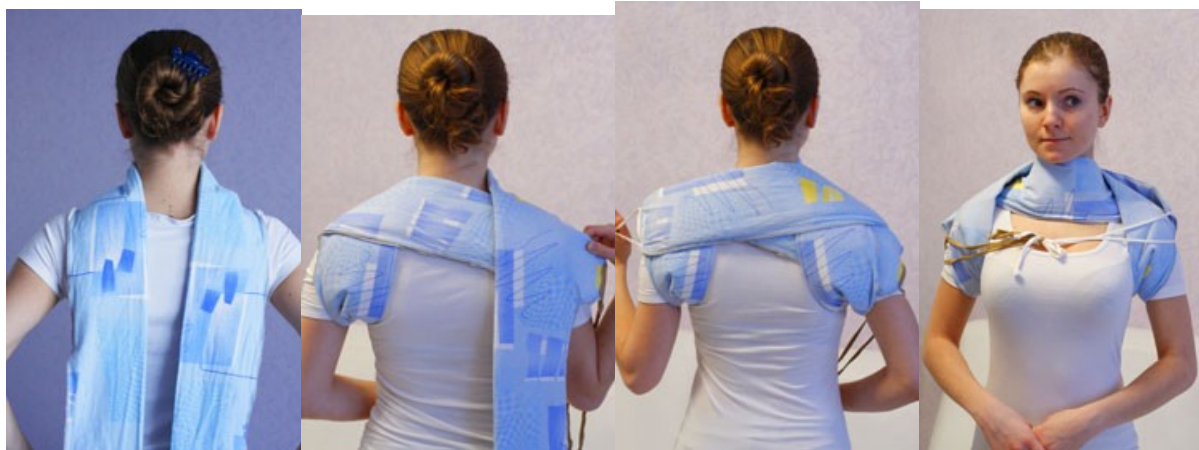
9.1 «ПЛЕЧЕВАЯ ПАРА»

Воздействие осуществляется на зоны плечевых суставов; проекцию нервных плечевых сплетений; заднюю и переднюю поверхность шеи.



Вариант второй «Плечевой пары»

Воздействие осуществляется на переднюю, заднюю и медиальную проекции области плечевого сустава; проекцию плечевых сплетений; заднюю и переднюю поверхность шеи.



Особенности проведения процедуры методики «Плечевая пара»

Процедуру проводят лёжа, или сидя, в удобной позе.

Хотя с такой конструкцией можно передвигаться и совершать различные виды работ.

Время процедуры от 40 минут до 1.5 часов.

При курсовом воздействии чередуйте оба варианта методики.

Ощущения во время процедуры

Ощущения возникают в руках, грудной клетке, лопатках, голове.

Пациентами данные ощущения описываются как:

- Тепло в позвоночнике
- Приятная тяжесть в шее
- Мурашки в пальцах и ладонях
- Легкость в плечевых суставах, уменьшение боли в них, увеличение объема движений в суставах

Возникшие ощущения сохраняются у некоторых пациентов 2 – 3 часа после процедуры.

9. 2. «ЛОКТЕВАЯ ПАРА»

Воздействие осуществляется на зоны: позвоночника, локтевые и плечевые суставы и проекцию нервных плечевых сплетений.

Первый вариант «Локтевой пары»



Второй вариант «Локтевой пары»



Особенности проведения процедуры «Локтевая пара»

Процедуру проводите лёжа или сидя в удобной позе.
 Для достижения большего эффекта не выполняйте никакую работу во время процедуры.
 Время сеанса от 40 минут до 1,5 часов.
 При курсовом лечении чередуйте варианты «Локтевой пары».
 Ощущения на сеансе такие же, как в методике «Плечевая пара»

9. 3. «ЛУЧЕВАЯ ПАРА»

Воздействие осуществляется на зоны: шеи, плечевых нервных сплетений и плечевых и лучезапястных суставов .

Первый вариант «Лучевой пары»



Второй вариант «Лучевой пары»



9. 4. «ТАЗОБЕДРЕННАЯ ПАРА»



9. 5 « КОЛЕННАЯ ПАРА»

Воздействие осуществляется на области коленных суставов.



Особенности методики «Коленная пара».

После фиксации ПФ, расположитесь сидя или лежа на диване (кушетке) на 40 – 60 минут.

Во время сеанса пациенты испытывают следующие ощущения:

- Тепло и приятная тяжесть в пояснице
- Мурашки в стопе
- Легкость в коленных суставах, уменьшение боли и увеличение активных движений

Данные ощущения сохраняются в течение 2 – 3 часов после процедуры.

Второй вариант «Коленной пары»



9. 6 «ГОЛЕНОСТОПНАЯ ПАРА»

Воздействие осуществляется на области голеностопных суставов.



Особенности проведения методики «Голеностопная пара»

Процедуру можно проводить сидя и лёжа (после фиксации ПФ)

Время процедуры - 1 час.

Ощущения при данной методике – тепло, приятное покалывание, мурашки.

10 . Методика «СУСТАВНЫЕ РЕЦИПРОКНЫЕ ПАРЫ»

Особенности проведения методик «Реципрокная пара»

Процедуру проводите лёжа или сидя.

Время процедуры от 40 до 60 минут, можно оставить ПФ при необходимости на всю ночь.

На курсе чередуйте с противоположной парой суставов.

10. 1 «ПЛЕЧО-КИСТЬ»

Зоны воздействия: плечевые и лучезапястные суставы, кисти, частичное воздействие оказывается на переднюю поверхность грудной клетки и живот.



10. 2 «ПЛЕЧО-ЛОКОТЬ»

Зоны воздействия: плечевые и локтевые суставы, передняя поверхность грудной клетки.



10. 3 «ЛОКОТЬ-КИСТЬ»

Зоны воздействия: локтевые и лучезапястные суставы, частичное воздействие на область живота.



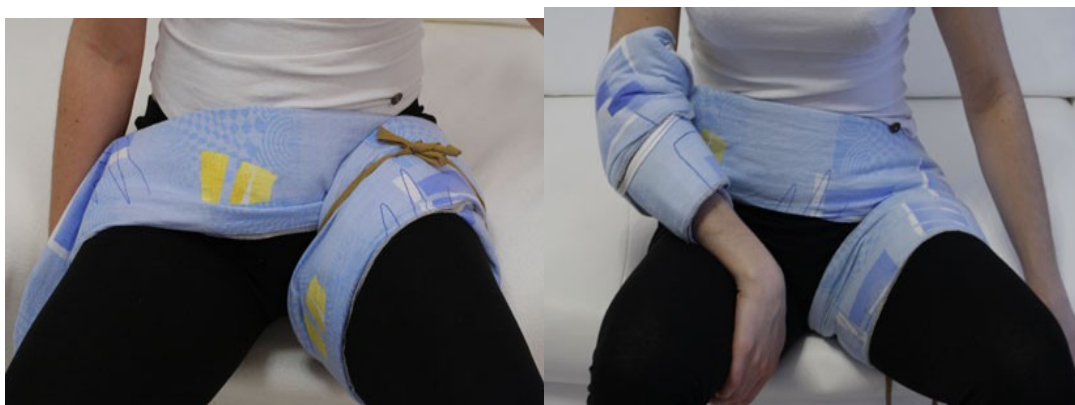
10. 4 «БЕДРО-КИСТЬ»

Зоны воздействия: тазобедренные и лучезапястные суставы, промежность, кисти, частично - нижняя часть живота.



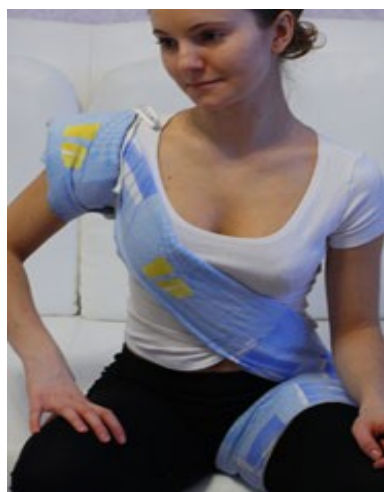
10. 5 «БЕДРО-ЛОКОТЬ»

Зоны воздействия: тазобедренные и локтевые суставы, промежность, предплечье, частично – нижняя часть живота.



10. 6 «БЕДРО-ПЛЕЧО»

Зоны воздействия: тазобедренные и плечевые суставы, промежность, живот, грудная клетка.



10. 7 «ЛОКОТЬ - КОЛЕНО»

Зоны воздействия: локтевые и коленные суставы, бедро, предплечье, живот.



11.ЛОКАЛЬНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ

Повязкой оберните зону жалобы на 30 – 60 минут.



ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ.

Регистрационное удостоверение.

Регистрационное удостоверение №29/03010300/0120-00

Сертификат соответствия.

Сертификат соответствия №РОСС RU.ИМ02.В07907

Патент на изобретение.

Патент № 72402

Лицензия на производство.

Лицензия № 99-03-000199